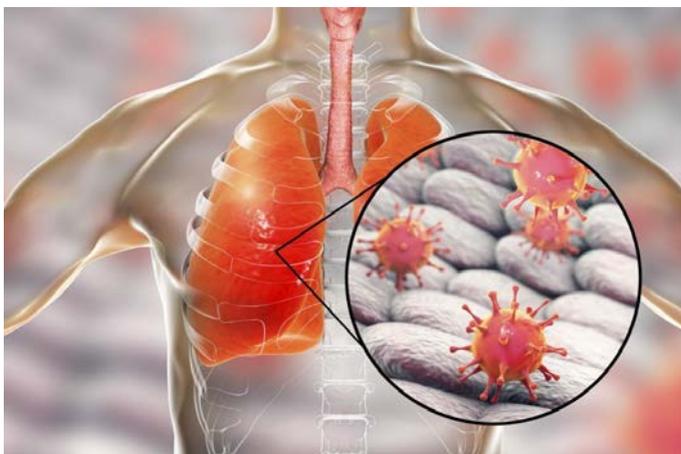


Coronavirus, l'esperta: "Avete 3 giorni di tempo per identificare il virus prima che scenda nei polmoni. Ecco cosa fare ai primi sintomi"

3 Marzo, 2020 Social Magazine

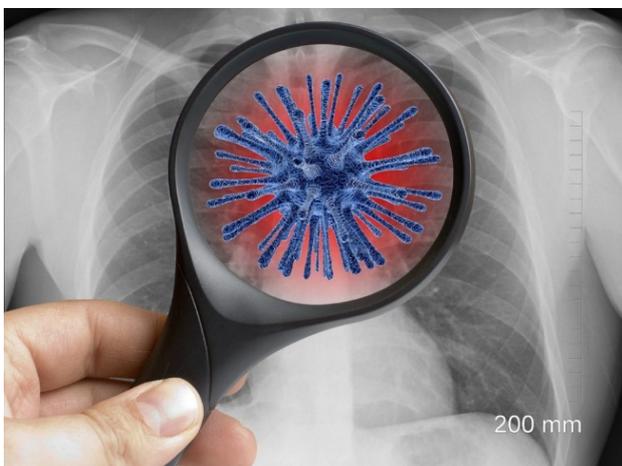


Abbiamo trovato un articolo molto interessante nel sito che si occupa di malattie cardiovascolari e trombotici, in cui una dottoressa che collabora da anni come volontaria Onlus, nonché Ematologa e Presidente dell'ALT, ha deciso di elencare i veri sintomi del **Coronavirus** e darci degli ulteriori chiarimenti circa questo virus che tanto spaventa. Abbiamo pertanto deciso di condividere con voi questa preziosissima fonte di informazione.

CORONAVIRUS: IL PANICO NON DIFENDE DAL VIRUS, L'INTELLIGENZA SI

Da un giovane ricercatore che da Shenzhen, che è stato trasferito a Wuhan per collaborare con la task force che sta combattendo contro l'epidemia da coronavirus, riceviamo e volentieri e trasmettiamo a tutti queste informazioni chiare e semplici, che descrivono esattamente che cos'è il virus, come si trasferisce da una persona all'altra e come può essere neutralizzato nella vita di tutti i giorni.

L'infezione da corona virus **non provoca raffreddore con naso gocciolante o tosse catarrosa ma tosse secca e asciutta**: questa è la cosa più semplice da sapere.



Il virus **non resiste al calore** e muore se esposto a temperature di 26-27 gradi: quindi consumate spesso durante il giorno bevande calde come the, tisane e brodo, o semplicemente acqua calda: i liquidi caldi neutralizzano il virus e non è difficile berli.

Evitate di bere acqua ghiacciata o di mangiare cubetti di ghiaccio o la neve per chi si trova in montagna (bambini)!

Per chi può; farlo, **esponetevi al sole!**



1. Il corona virus è piuttosto grande (diametro circa 400-500nanometri) quindi ogni tipo di mascherina può fermarlo: non servono, nella vita normale , mascherine speciali.

Diversa è la situazione dei medici e dei sanitari che sono esposti a forti cariche del virus e devono usare attrezzature speciali

Se una persona infetta starnutisce davanti a voi, i tre metri di distanza lo faranno cadere a terra e li impediranno di atterrare su di voi

2. Quando il virus atterra su superfici metalliche sopravvive per circa 12 ore: quando toccate superfici metalliche (maniglie , porte, elettrodomestici, sostegni sui tram) lavatevi bene le mani e disinfettatele con cura

3. Il virus può vivere annidato nei vestiti e sui tessuti per circa **6/12 ore**: i normali detersivi lo possono uccidere. Per gli abiti che non possono essere lavati ogni giorno, se potete esponeteli al sole e il virus morirà.

Come si manifesta



1. Il virus si installa prima di tutto nella gola, provocando infiammazione e sensazione di gola secca: questo sintomo può durare per 3/4 giorni

2. Il virus viaggia attraverso l'umidità presente nelle vie aeree, scende nella trachea e si installa nel polmone causando polmonite: questo passaggio richiede circa 5/6 giorni

3. La polmonite si manifesta con febbre alta e difficoltà di respiro, non si accompagna al classico raffreddore: ma potreste avere la sensazione di annegare: in questo caso rivolgetevi immediatamente al medico

Come lo evito



1. La trasmissione del virus avviene per lo più per contatto diretto, toccando tessuti o materiali sui quali il virus è presente: lavarsi le mani frequentemente è fondamentale.

Il virus sopravvive sulle vostre mani solo per circa dieci minuti, ma in dieci minuti molte cose possono accadere: strofinarvi gli occhi o grattarvi il naso per esempio, e permettere al virus di entrare nella vostra gola per il vostro bene e per il bene degli altri ,lavatevi molto spesso le mani e disinfettatele .

2. Potete fare gargarismi con una soluzione disinfettante che elimina o minimizza la quota di virus che potrebbe entrare nella vostra gola: lo eliminate prima che scenda nella trachea e poi nei polmoni

3. Disinfettate la tastiera del pc e il mouse!

Dobbiamo tutti avere migliore cura di noi , per il nostro bene e per il bene degli altri.

Dalla redazione di ALT / Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari Onlus
– Milano www.trombosi.org