



AGAPE è un Centro polifunzionale dedicato al benessere fisico e psicologico delle persone a 360 gradi.

Uno spazio che mette la persona al centro e si propone come punto di riferimento per la salute globale offrendo un approccio integrato tramite la cooperazione e il confronto di diversi specialisti:

nutrizionista, osteopata, fisioterapista, massoterapista, ostetrica, psicoterapeuta e insegnante di pilates, yoga e danzaterapia.

Pacchetti benessere psicofisico:



Riabilitazione pavimento pelvico

1° Visita con Ostetrica per valutazione pavimento pelvico 5 incontri one to one con personal trainer per riabilitazione pavimento pelvico 2° visita di controllo con ostetrica.

385€ 450€



Dolore Cronico

5 trattamenti con Osteopata

350€ 400€



Osteopata Mamma-bimbo

Visita osteopatica alla mamma e al bimbo (0-10 anni) in un'unica seduta.
Tempo trattamento 1h e 30"

130€ 160€



Nutrizionista

1° Visita con piano alimentare + 2 controlli

> 220€ 250€

Pacchetti benessere psicofisico:



Personal Trainer
Posturale

5 incontri one to one

225€

250€

10 incontri di gruppo (min. 3 persone)

250€

300€



Anti-Stress

5 massaggi decontratturanti

175€ 200€



Mindfulness

5 incontri di gruppo (min 3 persone)

100€ 130€



Yoga e pilates

3 mesi di yoga o pilates

200€ 250€

Visite Singole

20% di sconto su tutte le prime visite:

Nutrizionista

(120€ 96€)

Osteopata

(80€ 64€)

Fisioterapista

(70€ 56€)

Massoterapista

(sconto applicato al servizio scelto)

Ostetrica

(120€ 96€)

Giornate a tema in sede

Proposte:

- OSTEOPATA: una giornata in cui gli osteopati offrono una visita/consulenza osteopatica a tutti i dipendenti
- VALUTAZIONE POSTURALE: una giornata in cui osteopata + tecnico ortopedico offrono una consulenza posturale a tutti i dipendenti
- NUTRIZIONISTA: workshop su tematiche da concordare insieme (Es: organizzazione dei pasti fuori casa, meal prep, stile di vita dai 50 anni in su, prevenzione, stile di vita e longevità, stress e alimentazione, sonno e alimentazione, ecc..)
- PSICOTERAPEUTA: workshop su tematiche da concordare insieme (Es: Stress e ansia, rapporti tra colleghi, inclusione e diversità di genere, genitorialità, ecc...)
- GINNASTICA POSTURALE: 10 incontri in sede, 1 volta a settimana per 1h (allenamento di gruppo).

Listino prezzi

	1 -		ГΛ
FR			IA

PRIMA VISITA (-20%)*

CONTROLLO

Nutrizionista

96€

60€

Osteopata

64€

80€

Fisioterapista

56€

70€

Massoterapista

(sconto applicato al servizio scelto)

Ostetrica

96€

30€

^{*}Prezzi con lo sconto già applicato

